



**ESCUELA DE PADRES Y MADRES:
“CONOCER, COMPRENDER, AYUDAR A NUESTROS HIJOS”**

Estimados Padres: como en cursos anteriores el **Instituto** les ofrece la posibilidad de asistir a las charlas informativas de la Escuela de Padres y Madres. Este año las sesiones del primer trimestre se desarrollarán en colaboración con la **Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid** con un programa muy interesante denominado (+ Familia), que les permitirá conocer y comprender mejor a sus hijos y así poder prestarles la ayuda que necesitan en esta etapa tan difícil y complicada que están viviendo.

**HORARIOS: - TURNO DE MAÑANA: 11'30-13'30 SALÓN DE ACTOS
- TURNO DE TARDE: 17'30-19'30h. SALÓN DE ACTOS**

CALENDARIO	SESIONES
Mañana: Lunes 25 de Octubre Tarde: Lunes 25 de Octubre	Los padres ante los estudios de sus hijos. Características de su nueva etapa escolar. Principales dificultades en sus estudios. ¿Cómo podemos ayudarlos? (esta sesión será impartida por los Orientadores del Centro)
Mañana: Martes 2 de Noviembre Tarde: Jueves 4 de Noviembre.	La prevención en familia: ¿por qué se inicia el consumo de drogas?, ¿cuál es el papel de la familia en la prevención?, ¿cuál es la legislación básica al respecto?, ¿cuándo y cómo se debe hablar con los hijos sobre drogas?
Mañana: Martes 16 de Noviembre Tarde: Jueves 11 de Noviembre.	Conviviendo en familia: ¿cuáles son las principales etapas en el desarrollo de nuestros hijos y su influencia sobre la convivencia familiar?, ¿cómo podemos establecer normas en casa?, ¿qué hacer para que las normas se cumplan?, ¿y cuando no se cumplen?
Mañana: Martes 23 de Noviembre Tarde: Jueves 18 de Noviembre.	Nuestros sentimientos: ¿qué necesitamos conocer los padres, sobre la vida afectiva en la familia?, ¿por qué es importante el autoconcepto y la autoestima en el desarrollo de nuestros hijos?, ¿cómo mejorar la relación afectiva con nuestros hijos?
Mañana: Martes 30 de Noviembre Tarde: Jueves 25 de Noviembre.	Comunicándonos en familia: ¿qué tipos o modelos existen de comunicación?, ¿cuáles son más positivos o adecuados para generar un clima familiar preventivo?, ¿cuáles son las estrategias básicas para mejorar la comunicación en la familia?
Mañana: Martes 14 de Diciembre Tarde: Jueves 2 de Diciembre.	Relacionándonos con el entorno: ¿cómo educamos a nuestros hijos en el ocio y el tiempo libre?, ¿qué debemos saber sobre su utilización de las nuevas tecnologías?, ¿por qué es tan importante nuestra relación con la escuela y con nuestro entorno social?
Mañana: Martes 21 de Diciembre Tarde: Jueves 16 de Diciembre.	Gestionando conflictos en la familia: ¿por qué se producen los conflictos?, ¿cómo debemos actuar ante un conflicto o cuando los acontecimientos nos desbordan?, ¿cómo actuar ante el posible consumo de drogas de los hijos?

RESGUARDO PARA EL TUTOR (Entregar hasta el jueves 21 de octubre de 2010)

Los padres del alumno/a: _____ del curso ___ grupo ___ de ESO/BACHILLERATO hemos recibido la información y

Asistiremos en el turno de mañana Asistiremos en el turno de tarde

No asistiremos a las charlas

Fdo.: _____

Fecha: _____ de _____ 2010