

TRABAJO TEÓRICO DE EDUCACIÓN FÍSICA.
OBLIGATORIO SU ENTREGA EN EL EXAMEN DE SEPTIEMBRE.
EL NO PRESENTAR EL TRABAJO IMPLICA SUSPENSO AUTOMÁTICO.

RAID DE AVENTURA:

- El mapa: Concepto
Tipos de mapas
Leyenda
Escala
Situación del norte
Representación del relieve.- El relieve “curva de nivel”
El perfil
Calculo de distancias
- Orientación: Concepto
Los puntos cardinales
Métodos de orientación: La brújula
Las estrellas
El sol
Tocones de los árboles
Tronco de los árboles
Muros de piedra
Veleta
Nieve
Itinerario
Rumbo
Línea de stop
punto de ataque
Talonamiento
- Carreras de orientación: Concepto
Historia
Elementos de las carreras de orientación
Equipamiento
Normas de seguridad
Modalidades, competiciones y pruebas

PIRAGÜISMO Y EL REMO

- El piragüismo (historia)
- La embarcación (piragua) Canoa
Kayac
- La pala Simple
Doble
- Modalidades, pruebas y competición
- El remo (historia)
- La embarcación El bote
Los remos
El timón
- Modalidades, competiciones y pruebas

TRABAJO TEÓRICO DE EDUCACIÓN FÍSICA.
OBLIGATORIO SU ENTREGA EN EL EXAMEN DE SEPTIEMBRE.
EL NO PRESENTAR EL TRABAJO IMPLICA SUSPENSO AUTOMÁTICO.

ESCALADA

- Historia
- Material:
 - Arneses
 - Mosquetones
 - Cuñas y piñones
 - Poleas
 - Anclajes
 - Clavijas
 - Descendedores
 - Bloqueadores o ascendedores
 - Casco
 - Cuerda
- Actividades lúdicas
 - Pasarela
 - Tirolina
 - Pasamanos
 - Rappel
 - Polipasto
 - Péndulo
 - Puente tibetano

TIRO CON ARCO

- Historia
- Equipo
 - La diana
 - El arco
 - Las flechas
 - Accesorios
 - El carcaj o aljaba
 - Dactilera
 - Guantes
 - Visor o mira óptica
 - Estabilizadores
 - La vestimenta
- Las competiciones